

Doküman Kodu	HD.YD.02
Yayın Tarihi	16.02.2019
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	1 / 2

**DİŞ ÇEKİMİ SONRASI
DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER**

- 1-Çekim yerine konan steril gazlı bezi en az 15-20 dakika sıkıca bastırarak yerinde tutunuz.
- 2-Ağzınızı birkaç saat su ile çalkalamayınız, basınçla tükürmeyiniz.
- 3-Sızıntı şeklinde kanamanız olabilir. Bu kanama 6 ile 24 saat arasında bir süre devam edebilir. Kanın tükürüğünüzü boyama özelliğinden dolayı kanamanızın fazla olduğunu düşünüp paniğe kapılmayın. Eğer çok kanamanız olursa hekiminize başvurunuz.
- 4-Ağrınız olabilir. Bu durumda ağrı kesici alabilirsiniz. (Aspirin türevi ağrı kesiciler kanamayı artırır. Bu yüzden diş çekimi sonrasında önerilmemektedir)
- 5-24 saat süreyle sigara içmeyiniz, asitli ve alkollü içkilerden kaçınınız.
- 6-Diş çekimi yerine dilinizi ya da herhangi bir aleti sokup kurcalamayınız.
- 7-Diş çekiminden sonra 2 saat kadar bir şey yemeyiniz. Farkında olmadan uyuşuk olan bölgeleri ısıtıp yaralayabilirsiniz.
- 8-Çekimden sonra 2 gün çok soğuk, çok sıcak şeyler yemeyiniz.

**SABİT PROTEZ YAPILDIKTAN SONRA
DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER**

- 1-Dişlerin küçültülmesi esnasında dişler uyuşturulur. Uyuşukluk geçene kadar bir şey yenmemesi gerekir. Aksi takdirde yanak, dudak ve dil ısırılabilir. Uyuşukluğun geçmesinden sonra dişlerde soğuk sıcak hassasiyeti ve ağrı olabilir.
- 2- Dişlerin takılmasından sonra şikâyetler azalarak kesilir. Hekimin önereceği ağrı kesici mevcut ağrıyı dindirecektir.
- 3- Sabit protez yapıştırıldıktan sonra 1- 2 saat bir şeyler yemek ve içmek sakıncalıdır.
- 4- Protez altındaki yapıştırıcı zamanla eriyebilir bu durumda zaman geçirmeksizin tekrar yapıştırılmalıdır.
- 5- Protezlerden uzun süreli ve en iyi şekilde faydalanmak için temizliğine özen göstermeli, kendi dişlerimiz gibi özenle her yemek sonrasında protezler fırçalanmalıdır.
- 6- Dişlerin takılmasından sonra alışma evresinde, küçük lokmalar halinde çift taraflı dengeli bir şekilde çiğneme yapılması, dudak, dil ve yanak kaslarının yeni proteze alışması için ilk günlerde sabırlı olunması gerekir.
- 7-Protez ilk takıldığında ağızda kabalık hissi verir. Zamanla bu his kaybolur.

**DİŞ TAŞI TEMİZLİĞİ SONRASI
DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER**

- 1-Bir gün boyunca diş etlerinde sızıntı şeklinde kanama ve birkaç gün süren sıcak-soğuk hassasiyeti görülebilir, normaldir.
- 2-Diş diplerindeki eklentilerin temizlenmesi sonucu dişler arasında zaten mevcut olan normal veya patolojik aralıklar hissedilir hale gelir.
- 3-Diş taşlarının yoğun olduğu ve/veya diş eti hastalığının ilerleyen döneminde temizlik yapıldığında dişler destek dokularını kaybetmiş olduğundan sallanması normaldir.
- 4-Tedavinin başarısı uygun ağız bakım alışkanlıklarına bağlı olduğundan 6 ayda bir diş hekimine rutin kontrole gelmesi gereklidir.
- 5- Diş taşı oluşumunun engellenmesi veya en aza indirilebilmesi için; dişlerin düzenli ve doğru bir teknik ile fırçalanmalı ve ara yüz temizliği için diş ipi kullanılmalıdır.

**HAREKETLİ PROTEZ YAPILDIKTAN SONRA
DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER**

- 1-Yeni kullanmaya başladığınız total proteze (tam damak) alışmanız zaman alabilir. Protezinizden tam verim alabilmek için ilk günlerde çok sabırlı olmanız ve diş hekiminizin kontrolü önerilir.
- 2-Kullanmaya ilk başladığınız günlerde yumuşak gıdalar almalısınız.
- 3-Yiyecekleri küçük lokmalar halinde ve çift taraflı çiğnemelisiniz.
- 4- Alt damak protezleri yanak ve dil hareketleri ile yerinden oynayabilir. Proteze alışmaya başladığınızda yanak dudak ve dil kasları ile yerinde tutabilirsiniz.
- 5- Üst damak protezleri yeni kullanmaya başladığınızda ağzınıza düşebilir, yutkunma hareketleri ile üst protezin damağa daha iyi tutunmasını sağlayabilirsiniz
- 6-Ağızda hastanın kendi dişlerde varsa bunlara gelen kroşeler (kancalar) ilk birkaç gün ayna karşısında görerek çıkartılmalıdır.
- 7- Protez üzerindeki vuruk yapan yerler kesinlikle, cam, ege, keski vb. aletlerle kazınmamalıdır. Vuruklar için diş hekiminize başvurmalsınız.
- 8- Her yemekten sonra ağızdan çıkarılmalı ve bir fırça yardımıyla iyice temizlenmelidir.
- 9- Akşamları temizlenen protezler bir bardak temiz suyun içine bırakılmalı ve sabah takılmalıdır
- 10-Protez temizliğinde çamaşır suyu, diş pastası vb. aşındırıcı maddeler kullanılmamalıdır. (Eczanelerde satılan temizleyici tabletler kullanılabilir)

Doküman Kodu	HD.YD.02
Yayın Tarihi	16.02.2019
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	2 / 2

**KANAL TEDAVİSİ YAPILDIKTAN SONRA
DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER**

- 1-Kanal tedavisi genellikle bir ya da dişin durumuna göre daha fazla seansta tamamlanır. Bu seanslar arasında diş korumak için geçici dolgu uygulanır.
- 2-Seanslar arasında uygulanan geçici dolgunun yıpranması ya da kırılması sık görülen (ama problem olmayan) bir durumdur. Eğer geçici dolgunun tamamı çıkarsa, diş hekiminize başvurunuz.
- 3-Uyuşukluk geçmeden hiçbir şey yememelidir. Farkında olmadan uyuşuk olan bölgeleri ısıtıp yaralayabilirsiniz.
- 4-Kanal tedavisinden sonra 1-2 hafta süre ağrı kesici ile kesilen, sızlama şeklinde ağrı oluşabilir.
- 5-Kanal tedavisi uygulanmış dişin çekilmesi olasılığı her zaman mevcuttur.
- 6-Tedavinin başarısının uygun ağız bakımı (fırçalama) alışkanlığına bağlı olduğu unutulmamalıdır.

**DOLGU TEDAVİSİ SONRASI
DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER**

- 1-Uyuşukluk geçmeden hiçbir şey yememelidir.
- 2-Amalgam veya kompozit dolgulardan sonra 1-2 hafta süresince sızlama şeklinde ağrı oluşabilir.
- 3-Çürük ve yapılan dolgu ne kadar derinse hassasiyet süresi de o kadar uzun olur. Hassasiyet, dolgu altına yerleştirilen ilaçlar sayesinde her geçen gün kendi kendine azalır.
- 4-Yapılan dolgu dişin %60'ı veya fazlasıysa dolgudan sonra dişe kaplama yapılması gerekebilir.
- 5-Anestezi yaptığımız bölgede veya dolgu sırasında zedelenen dişeti alanında bir kaç gün rahatsızlık olabilir bu da kendiliğinden geçecektir.

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
Poliklinik Bölüm Kalite Sorumlusu	Kalite ve Verimlilik Yönetim Direktörü	Başhekim